

HilDa - HILFE IST DA!

DIAKONISCHES WERK FREISING E.V.
Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Max-Lehner-Str. 31, 2. Stock
85354 Freising
Tel. 08161 - 49 47 40
Fax 08161 - 49 47 41
E-Mail: hilda@diakonie-freising.de
www.diakonie-freising.de

Sie erreichen uns Montag - Freitag von 09.00 bis 16.00 Uhr.



Wir beraten auch online –
anonym, vertraulich, kostenlos.

Für Notfälle außerhalb unserer Sprechzeiten steht Ihnen das bundesweite Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" täglich 24 Std. zur Verfügung: **116 016**

Spendenkonto:
Bankhaus Ludwig Sperrer KG Freising
IBAN DE53 7003 1000 0000 0106 03

HilDa wird aus öffentlichen Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Landkreis Freising und über Spenden finanziert.



Konzept & Design: © Inga Krämer, Purplemedia



HilDa

Diakonie 
Freising



FACHBERATUNGS- & INTERVENTIONSSTELLE

Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt
für Frauen, Kinder und Jugendliche

08161 - 49 47 40

WEIL HÄUSLICHE GEWALT KEINE PRIVATSACHE IST

...sondern ein Verstoß gegen das Recht jedes Menschen auf körperliche und psychische Unversehrtheit. Häusliche Gewalt und Partnerschaftsgewalt äußert sich in den unterschiedlichsten Formen:

- schlagen, stoßen, würgen
- beschimpfen, beleidigen, erniedrigen
- drohen, unter Druck setzen
- soziale Kontakte verbieten und isolieren
- Geld, Ausweis, Schlüssel wegnehmen
- vergewaltigen
- belästigen
- Stalking
- kontrollieren / digitale Überwachung

Ganzheitlichkeit und Ressourcenorientierung sind für uns wichtig und bedeuten für unsere Arbeit, dass wir Sie in Ihrem gesamten Lebenszusammenhang mit Ihrem Können und Ihren Fähigkeiten sehen. Wir respektieren die Vielfaltigkeit von Menschen und Lebensentwürfen. Wir beraten traumasensibel und bindungsorientiert. Das Ergebnis der Beratung ist offen.

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei, an keine Konfession gebunden und erfolgt auf Wunsch anonym.

BERATUNG BEI GEWALT UND STALKING

Die Beratungsstelle bietet Frauen und ihren Kindern, die von physischer, psychischer, sexualisierter und digitalisierter Gewalt, sowie Stalking bedroht oder betroffen sind, eine umfassende Beratung. Das ambulante Beratungsangebot soll die erlebten Gewaltsituationen auffangen und umfassende Hilfe gewähren.

Die Fachberatungsstelle bietet Ihnen:

- Psychosoziale Beratung
- Prozessbegleitung
- Hilfestellung in Krisensituationen
- Beratung zur Sicherheit und Erstellen eines Sicherheitsplanes
- Information zum Gewaltschutzgesetz
- Gefährdungseinschätzung

Nach Bedarf begleiten die Beraterinnen zur Polizei, zur ärztlichen Untersuchung und zur rechtlichen Beratung.

KINDER- UND JUGENDBERATUNG:

Kinder und Jugendliche, die von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt direkt oder indirekt betroffen sind, erhalten bei uns adäquate sowie altersgerechte Unterstützung.

Die ressourcenaktivierende Beratung ist ein niederschwelliges Angebot für alle Altersklassen ab dem Grundschulalter.

WEITERE ANGBOTE:

- Gruppenangebote für Frauen und Kinder
- Präventionsangebote (Fortbildungen, Workshops, Elternabende)
- Fortbildungen für Fachkräfte