

HilDa - HILFE IST DA!

DIAKONISCHES WERK FREISING E.V.  
Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Max-Lehner-Str. 31, 2. Stock  
85354 Freising  
Tel. 08161 - 49 47 40  
Fax 08161 - 49 47 41  
E-Mail: [hilda@diakonie-freising.de](mailto:hilda@diakonie-freising.de)  
[www.diakonie-freising.de](http://www.diakonie-freising.de)

Sie erreichen uns Montag - Freitag von 09.00 bis 16.00 Uhr.

Für Notfälle außerhalb unserer Sprechzeiten steht Ihnen das bundesweite Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" täglich 24 Std. zur Verfügung: **08000 - 116 016**

ONLINEBERATUNG



Wir beraten auch online –  
anonym, vertraulich, kostenlos.

Spendenkonto:  
Bankhaus Ludwig Sperrer KG Freising  
IBAN DE53 7003 1000 0000 0106 03

HilDa wird aus öffentlichen Mitteln des  
Bayrischen Staatsministeriums für Familie,  
Arbeit und Soziales, durch den Landkreis  
Freising und über Spenden finanziert.



Konzept & Design: © Inga Krämer, Purplemedia



HilDa

Diakonie   
Freising



FACHBERATUNGSSTELLE BEI  
HÄUSLICHER UND SEXUALISIERTER  
GEWALT FÜR FRAUEN, KINDER  
UND JUGENDLICHE

**08161 - 49 47 40**

# WEIL HÄUSLICHE GEWALT KEINE PRIVATSACHE IST

...sondern ein Verstoß gegen das Recht jedes Menschen auf körperliche und psychische Unversehrtheit. Häusliche Gewalt äußert sich in den unterschiedlichsten Formen:

- schlagen, stoßen, würgen
- beschimpfen, beleidigen, erniedrigen
- drohen, unter Druck setzen
- kontrollieren
- soziale Kontakte verbieten und isolieren
- Geld, Ausweis, Schlüssel wegnehmen
- vergewaltigen
- belästigen
- Stalking
- Kontrollieren / digitale Überwachung

Ganzheitlichkeit und Ressourcenorientierung sind für uns wichtig und bedeuten für unsere Arbeit, dass wir Sie in ihrem gesamten Lebenszusammenhang mit Ihrem Können und Ihren Fähigkeiten sehen. Wir respektieren die Vielfältigkeit von Menschen und Lebensentwürfen. Wir beraten traumasensibel und bindungsorientiert. Das Ergebnis der Beratung ist offen.

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei, an keine Konfession gebunden und erfolgt auf Wunsch anonym.

## SEXUALISIERTE GEWALT / FRAUENNOTRUF:

Die Beratungsstelle bietet Frauen und ihren Kindern, die von physischer, psychischer und/oder sexualisierter Gewalt und zunehmend digitalisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind, eine umfassende Beratung.

Das ambulante Beratungsangebot soll die erlebte Gewaltsituationen auffangen und umfassende Hilfe gewähren.

Die Fachberatungsstelle bietet Ihnen:

- Psychosoziale Beratung
- Prozessbegleitung
- Hilfestellung in Krisensituationen
- Beratung zur Sicherheit und erstellen eines Sicherheitsplanes
- Information zum Gewaltschutzgesetz

Nach Bedarf begleiten die Beraterinnen zur Polizei, zur ärztlichen Untersuchung und zur rechtlichen Beratung.

## KINDER UND JUGENDBERATUNG:

Kinder und Jugendliche, welche direkt oder indirekt von häuslicher und/ oder sexualisierter Gewalt betroffen und bedroht sind, erhalten bei uns adäquate Unterstützung, welche ihrem Alter und Entwicklungsstand entsprechen.

Die ressourcenaktivierende Beratung ist ein niedrighschwelliges Angebot.

Weitere Angebote:

- Gruppenangebote für Frauen und Kinder
- Präventionsangebote (Fortbildungen, Workshops, Elternabende)
- Fortbildungen für Fachkräfte